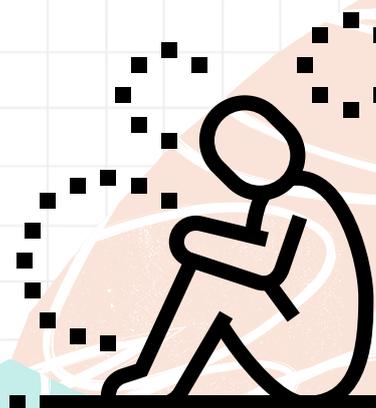
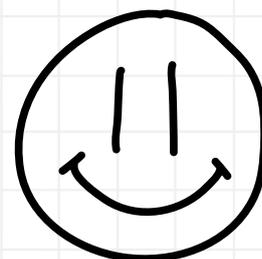
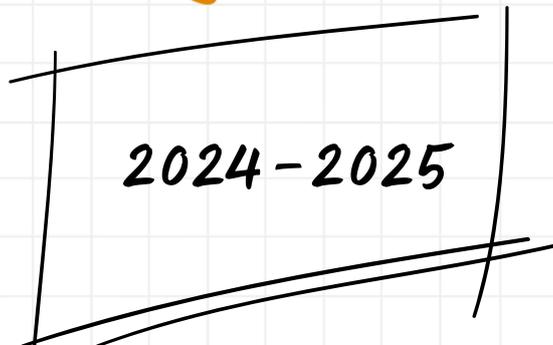


ACTIVIDADES SOLEDAD NO DESEADA



EME Espacio lleva más de diez años como entidad y acumula cerca más de veinte años de trabajo de las personas que lo conforman. Trabajo centrado en la educación con Ayuntamientos, Asociaciones, Centros escolares,... un trabajo dirigido a la EDUCACIÓN.

En este dossier queremos hacer un pequeño resumen de las actividades que podemos ofrecer dentro de programas relacionados con la SOLEDAD NO DESEADA, u otros programas enfocadas a población mayor de 65 años.

Cada uno de estos programas se puede desarrollar en los dossiers específicos que ofrecemos y poniéndose en contacto con nosotros.



EME ESPACIO DE MEDIACIÓN Y EDUCACIÓN
Calle Ildefonso Sánchez del Río nº10 1ºA Oviedo
T. 984834239 / 684039848
info@emeespacio.es

01

PROGRAMAS
DE DETECCIÓN
DE
NECESIDADES

02

PROGRAMA
ACOMPANAMIENTO
EN DOMICILIOS

03

PROGRAMAS DE
TALLERES DE
MEMORIA Y
ATENCIÓN:
EJERCITA TU MENTE

04

PROGRAMAS Y
TALLERES DE
EDUCACIÓN
EMOCIONAL



TALLERES
EME Espacio

05

TALLERES DE
ALFABETIZACIÓN
DIGITAL

06

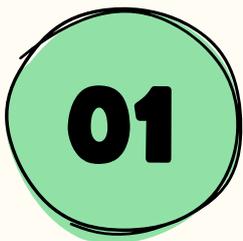
TALLERES
AUDIVISUALES.

07

ZARAPAYADAS:
TALLERES CON
CUENTOS

08

OTROS
TALLERES DE
OCIO Y
EDUCACIÓN.



PROGRAMA DE DETECCIÓN DE NECESIDADES

Este programa está destinado a presentar el programa de soledad no deseada y otros programas y actividades a la población mayor de 65 años y también a aquellas personas vulnerables que se consideren puedan ser usuarias programas de acompañamiento en domicilios o bien otro tipo de talleres grupales. También detectar sus necesidades.

Durante este programa se organizaran y estructurarán las visitas previamente en base a la información de Servicios Sociales y durante las visitas se informará de los programas existentes. Entre la EVALUACIÓN RECOGIDA nos centraremos en aspectos tales como:

- Situación geográfica y recursos que dispone
- Características Sociales.
- Evaluar situación real y la deseada, para poder definir un patrón de intervención.
- Identificar los riesgos sociales.
- Evaluar los factores contextuales (factores ambientales y personales)
- Funcionalidad social del usuario/a
- Grado de dependencia
- Composición y soporte familiar
- Intereses personales
- Evaluar el nivel de participación en programas e intereses.
- Análisis de recursos y coordinación para llevar a cabo la intervención

De toda la información recogida se llevará a cabo una memoria o documento que pueda resultar útil y ajustado a las necesidades de los ayuntamientos.

02

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO EN DOMICILIOS

Se llevarán a cabo visitas a domicilios de personas interesadas para acompañar y desarrollar una serie de actividades con ellos/as.

Los contenidos dependerán de las necesidades detectadas y podrán ser individuales o grupales. Entre las actividades a desarrollar nos podríamos encontrar las siguientes:

- Lectura de prensa y actualidad, fórum
- Actividades de fomento de lectura
- Actividades de Ocio: juegos de mesa, juegos de cartas, pasatiempos ...
- Poder compartir actividades e intereses que tienen de ocio. Huerto, actividades que ocupan su tiempo.
- Ayuda y apoyo de actividades de redes sociales, ofimática ...
- Actividades encaminadas al fomento de habilidades sociales. Fortalecer las redes comunitarias, y con vecinos/as.
- Desarrollo de hábitos saludables: paseos, ...
- Cursos y actividades culturales
- Participar en entidades sociales, culturales o deportivas
- Viajar y conocer lugares nuevos ...

Se llevará a cabo una EVALUACIÓN CONTINUA del programa y de cada uno de los casos, así como una EVALUACIÓN FINAL, si esta fuera necesaria. El equipo que llevaría desde EME Espacio este programa sería un coordinador (Fernando López-Cancio, director del Espacio) y otra persona del equipo encargada de las visitas a domicilios.



PROGRAMAS DE MEMORIA Y ATENCIÓN "EJERCITA TU MENTE"

La idea básica del taller es la de que nuestro cerebro no tiene porque jubilarse y también la idea de que "al igual que los músculos el cerebro también necesita ejercitarse"

Objetivos.

Con este taller queremos trabajar y ejercitar nuestro cerebro a través de una serie de juegos, ejercicios y dinámicas. Buscaremos tres objetivos:

- Estimular y prevenir
- Entretener
- Socializar

Contenidos del programa

Entre los contenidos, que son flexibles, y admitirán sugerencias por parte de las personas participantes, contaremos, entre otras actividades, con:

- Ejercicios de razonamiento
- Dinámicas de movimiento y memoria
- Juegos de lógica, de estrategia, ...
- Dinámicas de creatividad
- Juegos de concentración
- ...

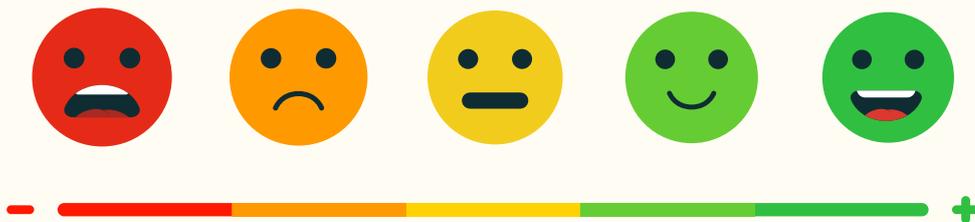
Cada una de las sesiones irá acompañadas de las explicaciones necesarias acerca

del funcionamiento de nuestro cerebro, trucos de memoria, etc ...

04

PROGRAMAS Y TALLERES DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

Es uno de los puntos importante sobre el que trabajábamos y en el que llevamos más tiempo, desarrollando programas, con talleres de educación emocional, resolución de conflictos, comunicación, ...



Llevamos a cabo actividades puntuales y temáticas pero también programas durante un tiempo.

Nuestros talleres son prácticos y nos cercanos a la realidad de las y los participantes.

Están diseñados por un equipo de Psicólogos, educadores y Pedagogos con años de experiencia.

05

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DE REDES SOCIALES Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

El objetivo de este taller es el de ayudar a los y las participantes a superar la brecha digital que dificulta el acceso a las nuevas herramientas cada vez más imprescindibles para comunicarse en la sociedad actual o para realizar las gestiones más básicas.

Se llevará a cabo un taller práctico y dinámico (podrá o no necesitar ordenadores para su realización) y dentro de los contenidos que se ofrecerán están los siguientes:

- Deberán conocer una serie de nociones básicas de manejo del entorno Windows (abrir y cerrar carpetas, copiar y pegar, escritura)
- Uso del DNI electrónico o clave PIN para obtener múltiples documentos: Seguridad Social, Hacienda, Gestiones
- Compra por internet, uso de tarjeta de crédito, PayPal...
- Uso de programas de video conferencia ...
- Redes sociales y riesgos de las mismas.

Concretaremos con la entidad encargada de organizar el taller las inquietudes de los y las participantes a la hora de concretar los temas a tratar.

La metodología será práctica, con demostraciones y ejercicios para poder afianzar los conocimientos básicos que tratemos en el curso.

06

TALLERES AUDIOVISUALES

Queremos poner en valor el uso de los medios audiovisuales para realizar proyectos, campañas, spots ... que hemos realizado desde hace años. Algunas de ellas se pueden ver por nuestro canal de youtube.

- [Reportajes de entrevistas](#) para distintos proyectos
- [Talleres de Cine y Televisión](#)
- [Spots de diversas temáticas](#), como campañas de conciencias sobre riesgos de las redes sociales, o de educación emocional
- [y otros tantos...](#)



Algunas de ellas se pueden ver por nuestro canal de youtube.

www.youtube.com/emeespacio



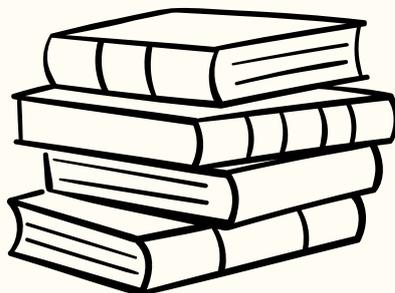
07

ZARAPAYADAS, TALLERES CON CUENTOS

Fernando López-Cancio Martínez, director de EME Espacio, ha escrito tres cuentos: [El Hechizo y la Mina](#), [El Sabicheiro](#) y [Los Zarapayeiros](#) (estos dos últimos en dos ediciones: castellano y eonaviego). Los tres forman la trilogía Zarapayadas. Cada libro contiene una guía didáctica con la que trabajar con familias, y menores aspectos variados: educación emocional, valores, y otros tantos aspectos. Estaremos encantados de poder realizar [presentaciones y talleres alrededor de nuestros cuentos](#).



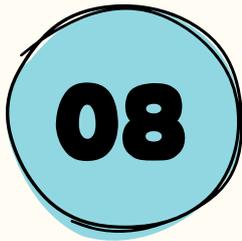
www.zarapayadas.org



El
Hechizo
y la
MINA

el
SABICHEIRO

Los
Zarapayeiros



OTROS TALLERES DE OCIO Y EDUCACIÓN

Realizamos Otros talleres y actividades y temáticas como astronomía, dentro de la tele, dentro del cerebro,, Ingenia y Construye con carácter educativo y lúdico

Dentro de la Tele: taller de televisión para niños (aunque está ideado para otros colectivos como discapacidad o tercera edad)

Dentro del cerebro: ejercita tu mente: desarrollado en niños.

Ingenia y Construye: ingeniería y construcción para niños;

Talleres de astronomía ...

Y otros tantos ...

